

«Öpfelchüechli waren für mich als Kind das Grösste»



Persönlich

Name Edith Wolf-Hunkeler

Alter 45 Jahre

Beruf Hausfrau/Referentin

Liebblingsgericht Asiatisch

Kochphilosophie Probieren geht über studieren

Fisch oder Fleisch Beides

Süss oder salzig Süss oder salzig

www.edith.ch

Die ehemalige international erfolgreiche Behindertensportlerin Edith Wolf-Hunkeler ist auch eine leidenschaftliche Köchin. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist ihr sehr wichtig.

Foto: Gerry Ebner

Kochen bedeutet für Sie? Eine spannende und abwechslungsreiche Arbeit, die ich sehr liebe.

Was ist ein gutes Essen für Sie? Wenn es mit Genuss und Gemütlichkeit gegessen wird.

Wie würden Sie Ihre Küche bezeichnen? Praktisch und rollstuhlgängig eingerichtet.

Wo haben Sie kochen gelernt? Kochen habe ich schon als kleines Mädchen bei meiner Mutter gelernt.

Hatten Sie als Kind ein Lieblingsgericht? Öpfelchüechli waren für mich das Grösste.

Was kochen Sie besonders gerne? Eigentlich alles, ich probiere auch immer gerne etwas Neues aus. Ich liebe es, wenn ich etwas Gutes auf den Tisch bringe, ohne unzählige Zutaten zu brauchen.

Eine gelungene Mahlzeit ist für Sie? Wenn es allen schmeckt und ich anschliessend ein Danke für's Kochen bekomme.

Welches sind Ihre Herausforderungen am Herd? Das Timing, alles gleichzeitig auf den Punkt zu bringen, ist eine grosse Herausforderung.

Bei welchem Gericht können Sie nie Nein sagen? Wenn jemand asiatisch kocht, kennt mein Hunger kaum Grenzen.

Haben Sie eine spezielle Essgewohnheit? Ich liebe meine selbst

gemachten Salatsaucen und könnte sie über alles giessen, was essbar ist. Klingt schrecklich, aber ich mag es!

Vegetarisches Essen ist für Sie? Ein guter Ausgleich, aber ein feines Stück Fleisch gehört ab und zu auf den Teller.

Wo kaufen Sie Ihre Lebensmittel hauptsächlich ein? Das Fleisch stammt vom Bauernhof meiner Schwester oder meinem Bruder, auch die Eier – ein Privileg, das ich sehr schätze.

Nachhaltige, regionale Produkte sind für Sie? Etwas Wunderbares, ich geniesse es, das ganze Jahr frisches Gemüse und Salat aus dem eigenen Garten oder dem von meiner Mutter zu holen.

Mit welchem Gericht überraschen Sie Ihre Gäste? Unterschiedlich, es kann ein Fondue sein, ein Niedergar-Braten, etwas vom Grill oder etwas Vegetarisches. Je nach dem Gusto meiner Gäste.

Ist Ihnen gesunde Ernährung wichtig? Ja, ich achte auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung, was für mich und meine Familie wesentlich ist.

Welchen Wein servieren Sie zu einem festlichen Essen? Den Weisswein Chardonnay «Unique» Edith Hunkeler vom Weingut Donatsch in Malans.

Was möchten Sie zum Schluss noch sagen? Jetzt habe ich langsam Hunger bekommen nach diesem Gespräch ...